

AGE MANAGEMENT

ERGONOMIE PRACOVÍŠŤ

Termín: 29. června 2018 (9:30- 15:00)

Místo konání: Galerie R51, Riegrova 51, České Budějovice

DŮLEŽITOST ERGONOMIE PRACOVÍŠŤ

Několik nezávislých zahraničních studií prokázalo, že kvalitně řešená ergonomie pracoviště má pozitivní vliv na výkonnost pracovníka, snižuje úrazovost a celkově přispívá k větší efektivitě práce.

- Co vše potřebuje lidské tělo k tomu, aby správně fungovalo v práci?
- Dá se během pracovní doby udělat něco pro své tělo a ne jen pouze pro svého zaměstnavatele
- Zdravý zaměstnanec a spokojená a prosperující firma
- Vliv ergonomie pracovišť pracovního prostředí na stav pohybového aparátu a pracovní výkon



Mgr. Ondřej Chromý

Pracuje jako Health Tuning® Specialista a vývojový pracovník expertního týmu BCF s.r.o. v Českých Budějovicích. Specializuje se na oblast Health Tuning® pro manažery i vrcholové sportovce a systemický přístup v koučování. Dále je lektorem a přednášejícím na vybraných univerzitách v ČR.

„Opak každé pravdy je stejně pravdivý! Pravdu je možné vyslovit a odít slovy pouze tehdy, jelí jednostranná. Vše jednostranné je polovičaté, postrádá celistvost, zaokrouhlenost, jednotu.“



Mgr. Michal Peroutka

Vystudoval obor fyzioterapie na Zdravotně sociální fakultě JČU v Českých Budějovicích. V současné době je činný hlavně v Praze.

„Mou pracovní náplní je léčba klientů s poškozením pohybového aparátu, poúrazové a pooperační stavy. Často se také zabývám preventivní péčí a pohybovým aparát. Protože se specializuji spíše na fyzioterapii sportovní, klienti jsou zejména sportovci. Současně vedu jako lektor několik odborných kurzů a jako externista se podílím na výuce nových fyzioterapeutů na Jihočeské univerzitě.“

Interreg 
EVROPSKÁ UNIE

Rakousko-Česká republika

Organizátor: Jihočeská rozvojová o.p.s. a
Berufsförderungsinstitut Oberösterreich